

# TRENERSKI SEMINAR IZ PODRUČJA KONDICIJSKE PRIPREME SPORTAŠA

Centar za istraživanje i razvoj vrhunske sportske pripreme (CIRSP) pri Hrvatskom olimpijskom odboru, u suradnji sa Zajednicom sportova Grada Šibenika i Zajednicom sportova Šibensko–kninske županije, poziva Vas na Trenerski seminar iz područja kondicijske pripreme sportaša.



# TERMIN ODRŽAVANJA I LOKACIJA:

## DATUM:

20. studenoga 2025. godine (četvrtak)

## MJESTO:

Šibenik, TROKUT

(Centar za nove tehnologije i poduzetništvo)

## VRIJEME TRAJANJA:

12:00 – 14:15 sati



# RASPORED SEMINARA:

## 11:30 – 12:00

Evidentiranje prijavljenih sudionika na ulazu;

## 12:00

Dario Kulušić – uvodni pozdrav ispred domaćina organizacije;

## 12:05

Paško Rakić, župan ŠKŽ – obraćanje sudionicima ispred ŠKŽ;

## 12:10

prof. dr. sc. Luka Milanović: Tempiranje forme - teorijsko izlaganje;

## 12:30

Stručni panel s trenerima

Sudionici na panelu (moderator panela prof. dr. sc. Luka Milanović):

- Stipe Bralić – trener ŽKK Šibenik i izbornik Ženske košarkaške reprezentacije;
- Dražen Lasić – trener Marka Čeke vrhunskog skakača u dalj;
- Krešimir Baljkas – kondicijski trener GKK „ŠIBENKA“;
- Saša Subotić – trener MNK „CRNICA“ Šibenik
- Marko Kartelo – nogometni trener i voditelj škole nogometa HNK „ŠIBENIK“;

## 13:00

Stanka od 15 minuta za kavu, osvježanje i međusobnu interakciju;

## 13:15

prof. dr. sc. Luka Milanović: Dan natjecanja - teorijsko izlaganje;

## 13:45

Stručni panel sa sadašnjim i bivšim vrhunskim sportašima;

Sudionici na panelu (moderator panela prof. dr. sc. Luka Milanović):

- Anđela Strize – igračica ŽKK „ŠIBENIK“ i Hrvatske reprezentacije;
- Stipe Bačelić-Grgić – bivši prvoligaški nogometaš;
- Nives Radić - višestruka prvakinja svijeta u kickboxingu;
- Marko Čeko – vrhunski skakač u dalj;
- Anđa Jelavić – bivša kapetanica Hrvatske reprezentacije u košarci;

## 14:15

Završetak seminara